

Méthode hormonale

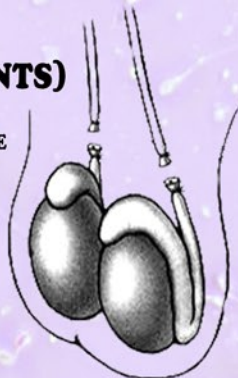
INJECTION D'ÉNANTHATE DE TESTOSTÉRONE

- À FAIRE À JOUR FIXE CHAQUE SEMAINE
- DISPONIBLE EN PHARMACIE (7 À 11€ PAR SEMAINE)
- NOMBREUSES CONTRE-INDICATIONS : TABAC, ALCOOL, ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX
- EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES (POUVANT NÉCESSITER L'ARRÊT DE LA MÉTHODE) : VARIATIONS D'HUMEUR/LIBIDO, PRISE DE MUSCLE/POIDS, ACNÉ, TROUBLES VASCULAIRES
- RÉVERSIBILITÉ CONSTATÉE JUSQU'À 18 MOIS D'UTILISATION
- VALIDÉE PAR UNE ÉTUDE INTERNATIONALE DE L'OMS

Méthode chirurgicale

VASECTOMIE (LIGATURE DES CANAUX DÉFÉRENTS)

- CONTRACEPTION DÉFINITIVE
- MAIS RÉVERSIBILITÉ PARFOIS ENVISAGEABLE: OPÉRATION PLUS COMPLIQUÉE
- OPÉRATION UNIQUE, RAPIDE, AVEC TRÈS PEU D'ÉCHECS. (15 MINUTES POUR LA VERSION DITE SANS BISTOURI)
- DÉLAI DE 4 MOIS DE RÉFLEXION AVANT OPÉRATION
- PAS DE CONTRE-INDICATIONS ABSOLUES
- PRIX SÉCU ~65€, DÉPASSEMENTS D'HONORAIRES FRÉQUENTS ET PARFOIS ÉLEVÉS



Aucune de ces méthodes n'a un effet contraceptif immédiat, car elles empêchent seulement que de nouveaux spermatozoïdes arrivent dans le sperme. Il faut attendre ENVIRON TROIS MOIS pour l'élimination des anciens spermatozoïdes.

Le sperme ne changeant pas d'aspect, la seule manière d'évaluer l'efficacité est de compter le nombre de spermatozoïdes en effectuant un SPERMOGRAMME.

EN LABO, EXAMEN REMBOURSÉ SI ORDONNANCE (35€, 60% SÉCU/40% MUTUELLE).
À REFAIRE RÉGULIÈREMENT (SAUF POUR LA VASECTOMIE OÙ DEUX SUFFISENT).

Efficacité contraceptive comparable à la pilule si moins d'1 million de spermatozoïdes par mL de sperme

Aussi, en cas de vasectomie, et bientôt dans tous les cas, il est possible de conserver du sperme dans un CECOS (30€ par an et 45 à 90 € la première année, non remboursés) de faire une insémination artificielle (remboursée) à l'avenir. D'ailleurs, même si la fertilité persiste quand on vieillit, l'ADN des spermatozoïdes se dégrade.

[HTTPS://ZEROMILLIONS.LAUTRE.NET](https://zeromillions.lautre.net)



CONTRACEPTION TESTICULAIRE

CONTRACEPTION MASCULINE



Méthode thermique par remontée testiculaire

- PLUSIEURS DISPOSITIFS DÉTAILLÉS CI-DESSOUS DANS LESQUELS CHOISIR OU ALTERNER
- NÉCESSITE D'ÊTRE SUIVIE RIGOREUSEMENT TOUS LES JOURS
- RÉVERSIBILITÉ CONSTATÉE JUSQU'À 4 ANS D'UTILISATION
- PEU DE CONTRE-INDICATIONS
- EFFETS SECONDAIRES SI DISPOSITIF PAS ADAPTÉ : IRRITATIONS CUTANÉES, COMPRESSION DU PÉNIS

JOCKSTRAP

- À FABRIQUER SOI-MÊME SUR MESURE (5€ DE MATÉRIEL PAR HARNAIS)
- DURÉE DE VIE D'UN À DEUX ANS (AVEC 5 EXEMPLAIRES)
- APPRENTISSAGE DE LA FABRICATION AUX ATELIERS "COUTURE"



REMONTÉ-COUILLES TOULOUSAIN

- SOUS-VÊTEMENT SUR MESURE
- DISPONIBLE UNIQUEMENT CHEZ LE DR MIEUSSET À TOULOUSE

ANNEAU EN SILICONE

- PAS ACHETABLE OFFICIELLEMENT, CAR EN COURS DE CERTIFICATION
- 5 TAILLES ET VERSIONS PLUS ÉLASTIQUE
- ALTERNATIVE DIY FABRIQUABLE EN ATELIER "MOULAGE"
- DEUX SUFFISENT POUR PLUSIEURS ANNÉES



Méthode (hyper)thermique par chauffage



BOXER AVEC RÉSISTANCE CHAUFFANTE

- COMMANDABLE SUR INTERNET (~100€)
- NE NÉCESSITE PAS LA REMONTÉE DES TESTICULES
- BATTERIE À RECHARGER RÉGULIÈREMENT
- PAS CERTIFIÉ, MANQUE DE CONNAISSANCE SUR LA RÉVERSIBILITÉ